

The image features a large, semi-transparent watermark of the UNAM coat of arms in the upper right quadrant. The coat of arms includes the text 'UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO' at the top, 'FOR MI KAZAHAR' in the center, and 'UNIVERSITY' at the bottom. The background shows a night view of the UNAM main building with its distinctive tower, illuminated against a dark, cloudy sky. The foreground is a paved plaza with a brick pattern.

UNAM

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
SECRETARÍA PREVENCIÓN , ATENCIÓN Y
SEGURIDAD UNIVERSITARIA

DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA SALUD

Noviembre de 2019



DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA SALUD

CGAS

ORGANIZACIÓN



OBJETIVO

Vigilar, atender y promover la salud de la comunidad estudiantil, a través de la conducción de programas de:

Atención a la salud

Salud ambiental

Educación, promoción y fomento para la salud

PRINCIPALES ATRIBUCIONES



Los servicios de atención a la salud se ofrecen tanto en Ciudad Universitaria, como en los planteles externos ubicados en la zona metropolitana de la Ciudad de México

EL MODELO DE ATENCIÓN DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA SALUD

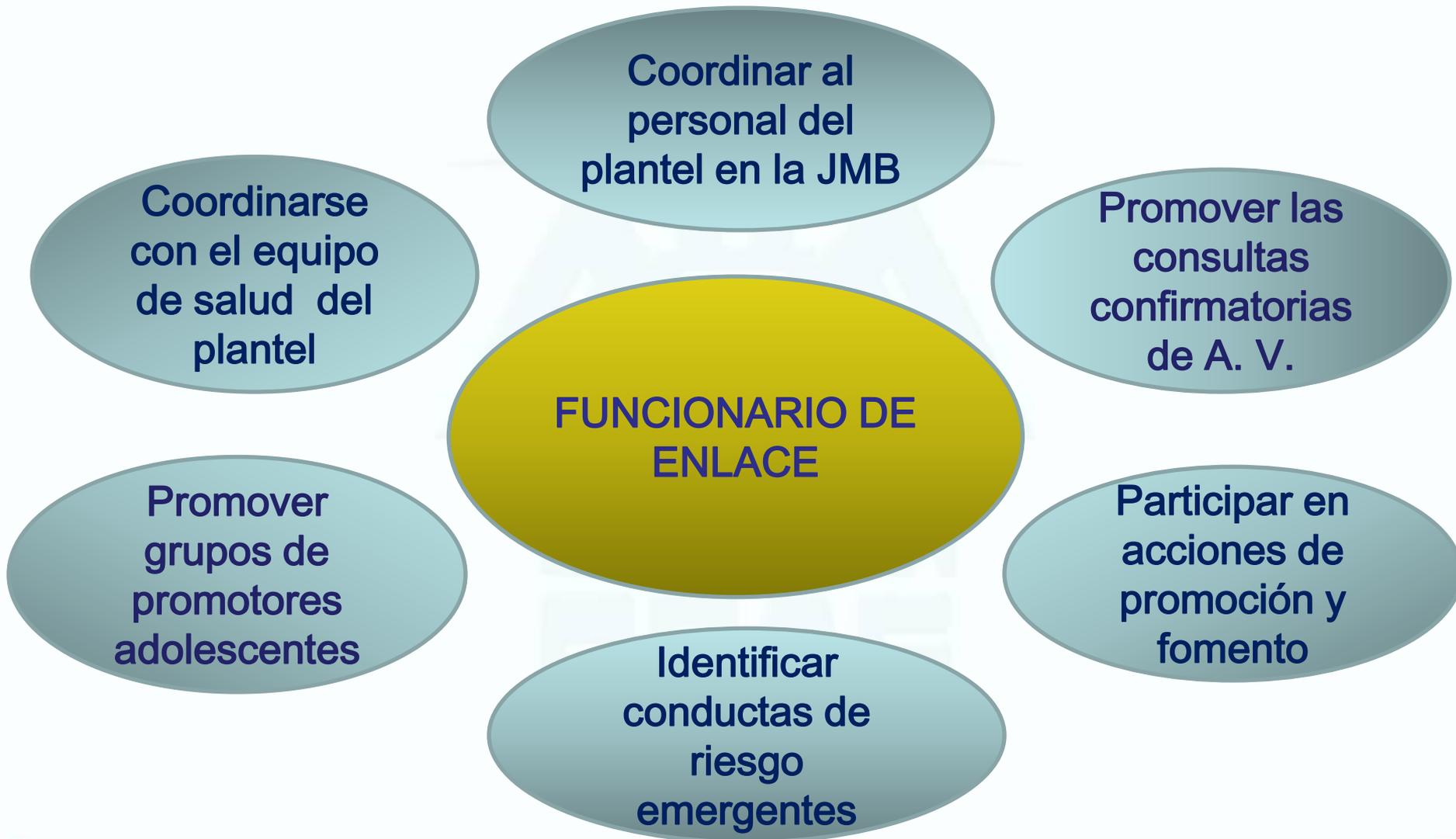
UNAM
BGAS



VINCULACIÓN DE LA DGAS CON LOS PLANTELES DE BACHILLERATO.

El titular de cada plantel designa a un funcionario de su staff directo, como responsable para planear y ejecutar conjuntamente, acciones de atención a la salud para su comunidad con la DGAS.

Objetivo de contar con un funcionario de enlace



MODELO DE ATENCIÓN DE LA DGAS-UNAM



**JORNADA MÉDICA DE
BIENVENIDA
Y
EXAMEN MÉDICO
AUTOMATIZADO**

UNAM
BGAS



JORNADA MÉDICA DE BIENVENIDA

Es un evento de salud dirigido a los **ALUMNOS DE NUEVO INGRESO**

Se realiza al inicio de cada ciclo escolar

Contempla acciones preventivas y de evaluación médica



OBJETIVOS DE LA JMB

Informar sobre los servicios médicos en la UNAM y en el IMSS

Participa personal del IMSS, que además suministra materiales, vacunas e insumos.

Aplicar el Examen Médico Automatizado

Realizar acciones de promoción y autocuidado de la salud

Se realiza con el apoyo de alumnos de las Facultades de Medicina y Odontología, de la ENEO, así como de las FES Iztacala y Zaragoza

Revisar y complementar los esquemas de vacunación

Entregar materiales para el cuidado de la salud

EXAMEN MÉDICO AUTOMATIZADO

Es un instrumento de diagnóstico diseñado en la UNAM.

Recaba datos sobre salud física y psicológica, la familia y el entorno de cada estudiante



La información es confidencial y forma parte del expediente clínico de cada alumno

Se aplica a los alumnos de nuevo ingreso al inicio del ciclo escolar

RESULTADOS DEL EMA

PERMITEN:

Identificar **necesidades y expectativas** de los alumnos.

Evaluar el **impacto** de las acciones instrumentadas.

Orientar los **esfuerzos institucionales** en materia de salud.

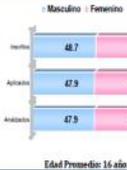


UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
SECRETARÍA ADMINISTRATIVA
DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS MÉDICOS
Examen Médico Automatizado
Primer Ingreso 2013

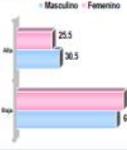


UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO 2013

POBLACIÓN OBJETIVO						
Alumnos	Masculino		Femenino		Total	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Total Inscritos	35,482	48.7	37,387	51.3	72,869	100.0
Aplicación EMA	30,532	47.9	33,166	52.1	63,698	87.4
Grupo Asistido	28,801	47.9	31,328	52.1	60,148	82.5



Identificación de Nivel de Vulnerabilidad						
Vulnerabilidad	Masculino		Femenino		Total	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Alta*	8,774	30.5	7,991	25.5	16,765	27.9
Baja*	20,027	69.5	23,337	74.5	43,363	72.1
Total	28,801	100.0	31,328	100.0	60,148	100.0



SE ENTREGAN EN SEPTIEMBRE A

RECTOR

SECRETARIO GENERAL

SPASU

AUTORIDADES DE LAS ENTIDADES ACADÉMICAS

PERSONAL MÉDICO

En 2019 se aplicó el EMA a 32,554 alumnos de nuevo ingreso a bachillerato y a 646 de Iniciación Universitaria

FACTORES DE ALTA VULNERABILIDAD



FACTORES DE ALTA VULNERABILIDAD



PROTOCOLO DE CONFIRMACIÓN DIAGNÓSTICA DE ALUMNOS DE ALTA VULNERABILIDAD

La información se entrega al **personal médico**

Se promueve que estos alumnos **acudan al Servicio Médico del plantel**



De confirmarse se ofrece al alumno la **atención requerida** de acuerdo al caso

En consulta, **el médico ratifica o rectifica** la existencia de **alta vulnerabilidad**.

CENTRO MÉDICO UNIVERSITARIO

UNAM
SSA



ATENCIÓN A LA SALUD EN EL CMU



En 2018 se otorgaron más de 2,000 consultas de medicina, odontología y psicología en el CMU a alumnos de bachillerato.

ATENCIÓN MÉDICA EN EL C. M. U.

SER ALUMNO VIGENTE

CONTAR CON CARNET DE CITAS MÉDICAS

SOLICITAR CITA EN LA VENTANILLA DE PROGRAMACIÓN DE CONSULTAS

PRESENTARSE 10 MINUTOS ANTES DE LA CITA

Solicitar consulta de primera vez en el CMU

Presentar tira de materias actualizada

**EN CASO DE NO PODER ASISTIR,
CANCELAR OPORTUNAMENTE**

URGENCIAS EN C. U.

Si puede desplazarse

Acudir directamente al CMU

Solicitar atención en el servicio de urgencias



Requiere ambulancia

Solicitarla a través de los teléfonos de emergencia

Llamar al 55 562 20202 o 20140

Indicar con precisión donde se encuentra el paciente

No abandonar al paciente

SERVICIO DE ORIENTACIÓN EN SALUD

FUE CREADO EN 1997

Proporciona orientación, asesoría y consejería sobre sexualidad, alimentación, adicciones y salud mental.

**PERSONALMENTE
VÍA TELEFÓNICA
POR CORREO ELECTRÓNICO**

**Horario de atención: de 8:00 a
20:00 horas en días hábiles**

**Teléfono: 55 5622 0127
Email : sos@unam.mx**

SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA SALUD EN LOS PLANTELES DEL BACHILLERATO UNIVERSITARIO

SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN
PÚBLICA



ATENCIÓN A LA SALUD EN LOS PLANTELES DE BACHILLERATO

ATENCIÓN MÉDICA DE PRIMER CONTACTO
PARA LOS ALUMNOS DEL PLANTEL

ATENCIÓN DE URGENCIAS MÉDICAS

EXPEDICIÓN DE CERTIFICADOS DE SALUD

REFERENCIA DE PACIENTES AL CMU, AL
IMSS O A OTRAS INSTITUCIONES
ESPECIALIZADAS

ACCIONES DE PROMOCIÓN Y FOMENTO A
LA SALUD

Existen servicios
odontológicos en
9 planteles

Se cuenta con
servicios
psicológicos en 2
planteles

En 2018 se
otorgaron más
de 47,500
consultas en los
planteles

REQUISITOS PARA RECIBIR ATENCIÓN EN LOS CONSULTORIOS DE LOS PLANTELES EXTERNOS

ESTOS SERVICIOS ESTÁN DISEÑADOS PARA ATENDER ALUMNOS VIGENTES

Solicitar la atención directamente en el consultorio.

Presentar una identificación VIGENTE que lo acredite como alumno

Esperar turno para ser atendido

SI EL CASO LO AMERITA, EL ALUMNO PUEDE SER REFERIDO AL CMU, AL IMSS O A OTRA INSTITUCIÓN

ALCANCES Y LIMITANTES DEL SERVICIO MÉDICO DE LOS PLANTELES

Acciones médicas de primer contacto y atención de urgencias dentro de los planteles

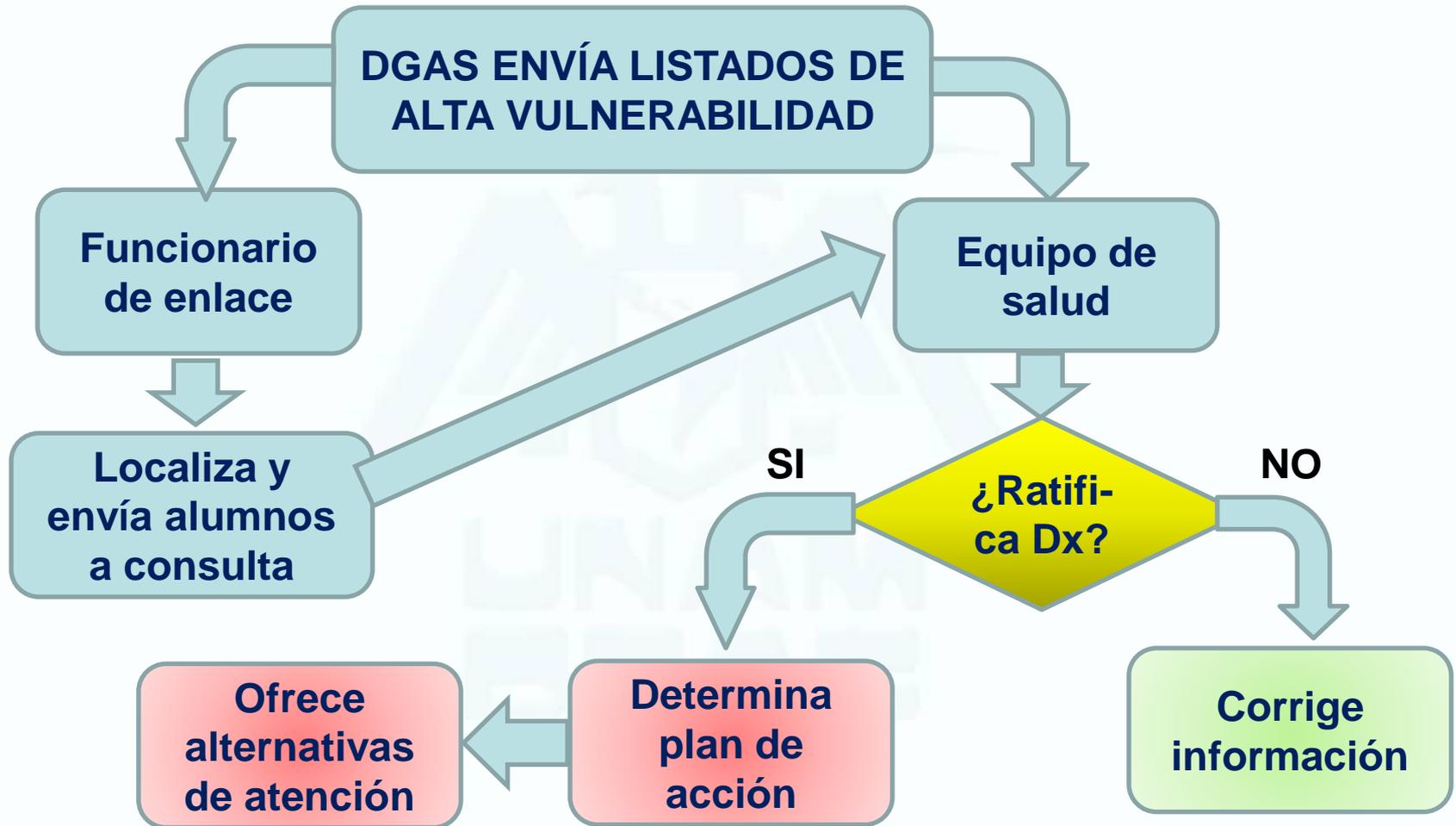
De ser necesario, referir al paciente al sistema de salud que corresponda



El personal NO PUEDE realizar funciones de médico legista

Su labor se circunscribe al plantel al que está asignado

PROTOCOLO DE CONFIRMACIÓN DIAGNÓSTICA



ALTERNATIVAS DE ATENCIÓN MÉDICA PARA LOS ALUMNOS DE ALTA VULNERABILIDAD

El CMU o las Facultades de Medicina y Psicología, así como las FES Iztacala y Zaragoza.



Facultad de Medicina



Facultad de Psicología



Los servicios médicos del IMSS

Otras instituciones especializadas en la atención de adolescentes y adultos jóvenes.



Centros de Integración Juvenil, A.C.



SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA RAMON DE LA FUENTE

ATENCIÓN MÉDICA EN EL IMSS

UNAM
BGAS



SEGURO MÉDICO DEL ESTUDIANTE

Es un
DERECHO
otorgado por
Decreto
Presidencial

Se renueva
cada año al
reinscribirse
como alumno

El derecho
inicia al ser
aceptado en
la UNAM



Incluye las
prestaciones del
seguro de
enfermedades y
maternidad

NO es
extensivo a
familiares

ÚNICAMENTE
para alumnos de
NMS y NS

PROGRAMA PREVENIMSS-UNAM

OBJETIVO

Que el IMSS y la UNAM realicen acciones preventivas y de salud pública para el cuidado de la salud de los universitarios

EJES TEMÁTICOS

Promoción de la salud

Nutrición

Salud sexual y reproductiva

Prevención de enfermedades

Detección de enfermedades

IMPORTANCIA DEL ASEGURAMIENTO

TODOS los alumnos de **NMS** y **LICENCIATURA** están **INSCRITOS**

Es imprescindible activar el derecho

Se requiere para recibir atención médica en el IMSS

El personal de la DGAS refiere la mayor parte de las urgencias médicas al IMSS



Puede hacerse vía Internet, a través del escritorio virtual del IMSS, buscando:
imss escritorio virtual

O directamente en la UMF

El Número de Seguridad Social, será el mismo cuando el alumno sea trabajador y cotice al IMSS



EDUCACIÓN Y FOMENTO PARA LA SALUD





Con base en el diagnóstico de salud se diseñan acciones de carácter informativo sobre la importancia del autocuidado, con la participación de instancias intra y extra universitarias especializadas en atención de adolescentes y adultos jóvenes:

DE LA UNAM : DGAS, DGDU, DGACO, DGCS, PUAL, Facultades de Psicología, Odontología y de Artes y Diseño, FES Iztacala y Zaragoza, Fundación UNAM

GUBERNAMENTALES: IMSS, SSA, CONADIC, IMJUVE, INMUJERCdMx, Secretarías de Salud Estatales, FEVIMTRA (PGR), IAPA-CdMx, SEMOVI-CdMx SSP-CdMx.

NO GUBERNAMENTALES: CIJ, FISAC, Laboratorios médicos (Bayer de México, DNA Pharmaceuticals, Jansen-Cilag), entre otros.

ACCIONES DE EDUCACIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD

CORREOS ELECTRÓNICOS SEMANALES A TODOS LOS ALUMNOS

CULTURA DE AUTOCAIDADO

VIDEO CONFERENCIAS

PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN, EDUCACIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD

PROGRAMAS DE RADIO

SESIONES Y TALLERES SOBRE PRÁCTICAS DE RIESGO

FERIAS DE LA SALUD BASADAS EN ACTIVIDADES LÚDICAS

PARTICIPAN DEPENDENCIAS Y ENTIDADES UNIVERSITARIAS, ASÍ COMO INSTITUCIONES DEL SECTOR SALUD Y ONG'S

FERIAS DE LA SALUD

Se realizan dos veces al año en cada plantel

Horario de 12:00 a 16:00 horas

Acciones de educación y fomento de la salud

Participa personal capacitado



Están basadas en actividades lúdicas

Entrega de materiales complementarios

Talleres sobre temas específicos

Sesiones interactivas sobre los riesgos que implican los estilos de vida no saludables

Mitos y realidades sobre consumo de alcohol

Métodos anticonceptivos y pastilla del día siguiente

Las formas novedosas de consumo de sustancias



Alcohol y volante

Alimentación saludable

Importancia de la salud bucal

Estos eventos se organizan a petición de las autoridades de cada plantel, con la participación de instituciones especializadas.

A large, faded watermark of the UNAM logo is centered in the background. The logo features a stylized eagle with its wings spread, perched on a shield. Above the eagle is a sunburst or arch. Below the eagle, the text "UNAM" is written in a large, bold, sans-serif font, and "BGAS" is written in a smaller, similar font below it.

SALUD AMBIENTAL



PROGRAMAS DE SALUD AMBIENTAL

SANEAMIENTO BÁSICO

Supervisar las condiciones de la infraestructura física y potabilidad del agua destinada a consumo humano

HIGIENE DE LOS ALIMENTOS

Evalúa las condiciones de almacenamiento, conservación, exposición y entrega de alimentos, así como la higiene del personal que labora en establecimientos autorizados.

CONTROL DE FAUNA NOCIVA

Desratización, desinsectación y retiro de especies animales que representan peligro para la salud de la comunidad

PRIMEROS AUXILIOS Y MEDIDAS DE EMERGENCIA

UNAM
BGAS



COMPETENCIAS



Reconocer las situaciones que ponen en riesgo la vida de manera inmediata.

Aplicar las generalidades del tratamiento de primeros auxilios.

Adoptar una actitud comprometida ante situaciones de urgencia.

COMPETENCIAS

ASPECTOS DE
SEGURIDAD

ACTIVACIÓN DEL
PROTOCOLO DE
URGENCIAS

ASPECTOS ÉTICOS

- *Signos vitales*
- Soporte básico de vida
- Hemorragias
- Heridas
- Fracturas
- Quemaduras
- Intoxicaciones y envenenamientos
- Picaduras y mordeduras
- Crisis convulsivas
- Movilización y transporte de víctimas

ASPECTOS DE SEGURIDAD

Evaluación de la escena

Cuando usted sea testigo de un accidente, ANTES de activar el protocolo de urgencia debe evaluar los siguientes puntos.

1.- SEGURIDAD

2.- MECANISMO
(¿qué pasó)

3.- NÚMERO DE
VÍCTIMAS O
LESIONADOS

4.- CONDICIÓN DEL O
LOS LESIONADOS

ACTIVACIÓN DEL PROTOCOLO DE URGENCIAS

¿QUÉ DEBO HACER

Proporcione el número de teléfono de donde está llamando.

Indique la dirección completa e indicaciones para localizar a la víctima.

Describa los problemas generales.



Sea breve y preciso para indicar

- ✓ Mecanismo de lesión (que pasó)
- ✓ Número de pacientes
- ✓ Qué tipo de apoyo se requiere (Bomberos, Policía, etc.)

DE SU NOMBRE

ASPECTOS ÉTICOS

¿QUÉ ACTITUD DEBO TOMAR ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA?



ASPECTOS ÉTICOS

DAR CONFIANZA A LA
VÍCTIMA

MOSTRAR
CONOCIMIENTOS Y
EXPERIENCIA

RESPONSABI-
LIDAD

GARANTIZAR LA
ACTIVACIÓN DEL
PROTOCOLO DE
URGENCIAS

REALIZAR LOS
PROCEDIMIENTOS
CON SEGURIDAD

No emitir opinión alguna acerca del estado de la víctima, diagnóstico, tratamiento y pronóstico. **NI PERMITA QUE OTROS LO HAGAN.**

ASPECTOS ÉTICOS

¿QUÉ NO DEBO HACER?

Comprometer mi seguridad, mi vida o integridad física.

Tratar de ser un héroe.

Mover a una persona seriamente lesionada (a menos que exista peligro inminente).

Realizar acciones carentes de experiencia y conocimiento.

A large, faded watermark of the UNAM logo is centered in the background. The logo features a stylized eagle with its wings spread, perched on a shield. Above the eagle is a sunburst or gear-like shape. Below the eagle, the text "UNAM" is written in a large, bold, sans-serif font, and "BGAS" is written in a smaller, similar font below it.

AUTOCUIDADO



AUTOCUIDADO

ACCIONES INTENCIONADAS QUE REALIZA UNA PERSONA PARA CONTROLAR FACTORES INTERNOS Y EXTERNOS QUE PUEBAN COMPROMETER LA VIDA O EL DESARROLLO DE SUS FUNCIONES

LO APRENDEMOS A LO LARGO DE NUESTRA VIDA

SON ACTOS VOLUNTARIOS, DELIBERADOS Y RACIONALES

TODOS TENEMOS LA CAPACIDAD DE CUIDARNOS

SE CONVIERTEN EN HÁBITOS

FACTORES A CONSIDERAR

PERSONALES



ALIMENTACIÓN

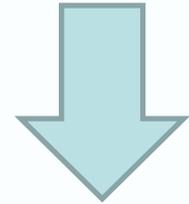
**ACTIVIDAD
FÍSICA**

RECREACIÓN

**REPOSO Y
SUEÑO**



**CONTEXTUALES
(SEGURIDAD)**



EN EL HOGAR

**EN EL
TRANSPORTE**

EN LA ESCUELA

**EN LAS
VIALIDADES**

FACTORES A CONSIDERAR

ALIMENTACIÓN



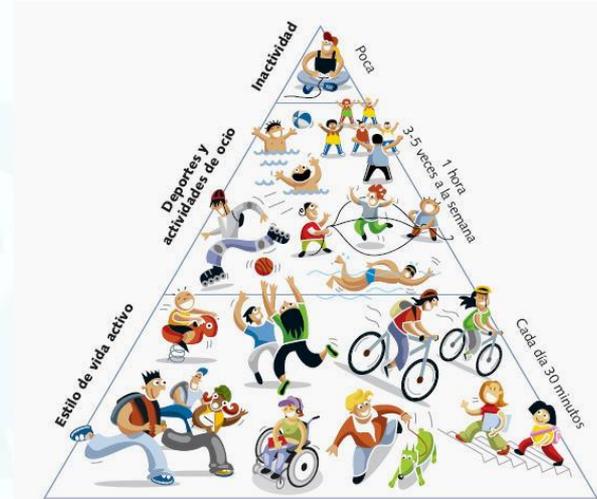
Plato del buen comer

5 Comidas

Desayuno, comida, cena
y dos colaciones

Evitar ayunos +4 hrs

ACTIVACIÓN FÍSICA



30 minutos al día

Caminata 3 Km

Al aire libre

REPOSO Y SUEÑO

CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN EN SALUD



Vacunación



Adicciones"



Embarazos no
deseados



Enfermedades de
transmisión sexual



Sobrepeso u obesidad

FACTORES CONTEXTUALES:



Accidentes viales



Violencia



Accidentes en el hogar



Accidentes en la escuela”

PARADOJAS



Trastornos alimentarios



Sedentarismo



Consumo de alcohol y otras drogas



Conductas de riesgo



Accidentes imprudentes

OBJETIVOS DEL AUTOCUIDADO

Calidad de vida satisfactoria

Proyecto de vida

Reflexión de 10 años



PUNTO DE CONTACTO

Dr. Héctor Fernández Varela Mejía
Director General de Atención a la Salud

Teléfonos:

55 5622 0146

55 5622 0148

Correo electrónico:

hfernandezvar@unam.mx
